

Eten

Les 1 - 120 minuten

1. Ik ga op reis en ik neem mee...
10 min - Teambuilding & Empowerment
Variatie aangepast aan het thema: 'Ik ga naar de supermarkt en ik koop...'
Tip: Schrijf de (nieuwe) woorden meteen twee keer op: op twee verschillende kaarten. Binnen een paar minuten heb je een geheugenspel gemaakt!
2. De ambassadeur
30 min - Storytelling
Variatie: de trainer toont een foto van voedsel aan één van de deelnemers. Hij/zij vertelt de groep wat hij/zij ziet: hij/zij beschrijft de kleur, het materiaal, de grootte, of je het kunt eten of niet, etc.
3. Videoververtellen
30 min - Media
<https://youtu.be/c0En-BVbGc>
Variatie aangepast aan het thema: vraag de deelnemers om een lijst te maken met alle groenten en fruit die ze zien tijdens het kijken van de video. Na het kijken beschrijven de deelnemers wat ze gezien hebben.
4. De wereld om je heen
30 min - Media
De deelnemers zoeken op het internet naar beelden van speciaal voedsel in hun land. Het liefst eten dat we hier niet kennen.
5. Amerikaans liften
15 min - Bewegen & Ervaren
Tip: Variatie aangepast aan het thema: de deelnemers maken dezelfde bewegingen als beschreven in deze oefening. In plaats van hun eigen naam en de naam van een ander in de groep te noemen, noemen ze woorden die betrekking hebben op eten/voedsel.
 - Klap tegelijkertijd met beide handen op je dijen
 - Klap in je handen
 - Doe de rechterduim omhoog en beweeg langs het oor over de schouder ('wortel').
 - Doe de linkerduim omhoog en beweeg langs het oor over de schouder ('appel').
 - Klap tegelijkertijd met beide handen op je dijen
 - Klap in je handen
 - Doe de rechterduim omhoog en beweeg langs het oor over de schouder ('appel').
 - Doe de linkerduim omhoog en beweeg langs het oor over de schouder ('ui') enz.

Les 2 - 120 minuten

1. Voel en benoem
15 min - Bewegen & Ervaren
Tip: je kunt oefenen met het beschrijven van kleur, grootte, smaken (zoet, zout, zuur, bitter) en materialen. Je oefent ook met vertellen waarvoor een artikel gebruikt kan worden.
2. Souvenir
30 min - Storytelling
Gerelateerd aan het thema, bijvoorbeeld: een speciaal kruid, peper, een groente of een saus. Vertel erover en laat iedereen ruiken en proeven!
3. Supermarktbezoek
60 min - Op stap / Expert op bezoek

Les 3 - 120 minuten

1. ABC
15 min - Teambuilding & Empowerment
2. Ruik en vertel
45 min - Storytelling
3. Een kok in de klas
60 min - Op stap / Expert op bezoek