

Alimentation

Cours 1 - 120 minutes

1. Je pars en vacances et j'emporte...
10 min - Teambuilding & Empowerment
*Variation adaptée au thème: 'Je vais au supermarché et j'achète
Conseil: Ecrivez les nouveaux mots tout de suite sur 2 cartes – en quelques minutes vous créez un memory.*
2. Dessinez des mots
30 min - Storytelling
Variation: le.la formateur.rice montre une photo de nourriture à un.e apprenant.e. Il.elle décrit au groupe ce qu'il.elle voit : couleur, matière, taille, comestible ou non, etc.
3. Description de clip
30 min – Média
<https://youtu.be/c0En-BVbGc>
Variation: demandez aux apprenant.e.s de faire la liste de tous les fruits et légumes qu'ils.elles voient dans la vidéo.
4. Le monde qui m'entoure
30 min – Média
Les apprenant.e.s cherchent des images de nourriture typique de leur pays sur internet.
5. Randonnée en Amérique
15 min - Corps, Mouvement & Sens
Variation: les apprenant.e.s font le mêmes mouvements mais au lieu de nommer des personnes, ils.elles nomment des mots liés à l'alimentation et vont dans le sens des aiguilles d'une montre.

Cours 2 - 120 minutes

1. Toucher et raconter
15 min – Corps, Mouvement & Sens
Conseil : vous pouvez vous entraîner à décrire les couleurs, taille, goûts (sucré, salé, amer, doux, etc.)
2. Amène un objet
30 min - Storytelling
Reliez les objets à l'alimentation : une herbe spéciale, un légume, une sauce. Racontez et faites-nous goûter !
3. Supermarket search
60 min - Expert & Contexte

Cours 3 - 120 minutes

1. ABC
15 min - Teambuilding & Empowerment
2. Sentir et raconter
45 min – Storytelling
3. Cuisiner dans la salle
60 min - Expert & Contexte