

Ochtendgym

Bouwstenen	: Teambuilding & Empowerment; Bewegen & Ervaren
Materialen	: nee
Soort oefening	: mondeling
Duur van de oefening	: 15 min.

Doelstellingen

- De deelnemer kent de namen van de lichaamsdelen.
- De deelnemer begrijpt werkwoorden die bewegingen beschrijven.

Instructies

- Laat de deelnemers een cirkel vormen. Sta zelf in het midden.
- Beweeg een lichaamsdeel en beschrijf die beweging, bijvoorbeeld *ik hef mijn arm op; ik buig mijn knieën*.
- Laat de deelnemers de beweging en de omschrijving herhalen.

Lees meer in onze handleiding op www.alternativeways.eu

Taalvaardigheden

- Spreken

Kennis

- Woordenschat

Sociaal-emotionele vaardigheden en competenties

- Communicatieve vaardigheden
- Plezier