

## Nummern-Lauf

Bausteine : Teambildung & Empowerment; Körper, Bewegung & Sinne  
Materialien : inkl. Material  
Art der Übung : mündlich  
Dauer der Übung : 30 Min.

### Ziel

Lernende können Wortreihen verfestigen, z.B. Zahlen, Alphabet, Tage, Monate, einen Satz.

### Materialien

- Zwei Kartensätze mit Zahlen- oder Wortreihen, z.B. Zahlen von 1-10.
- Etwas, um eine Startlinie zu markieren.

### Anleitung

- Teilen Sie die Gruppe in zwei Teams auf.
- Ziehen Sie eine Startlinie. Jedes Team steht in einer Reihe an der Startlinie.
- Legen Sie jedes Kartenspiel mit den Zahlen/Vokabeln nach unten einige Meter von dem Team entfernt auf. Platzieren Sie die Karten in einer zufälligen Reihenfolge.
- Ziel der Übung ist es, dass alle Karten aufgedeckt sind und in einer logischen Reihenfolge liegen.
- Das erste Teammitglied jedes Teams rennt los und dreht eine Karte nach dem Zufallsprinzip um.
- Dreht es die Zahl 1 um, so darf es noch eine weitere Karte aufdecken.
- Deckt es eine falsche Karte auf, so deckt es diese wieder um, versucht sich gemeinsam mit dem Team die Position zu merken und rennt zurück zur Startlinie.
- Eine\*r nach der\*dem anderen läuft zu den Karten, decken eine auf, oder auch eine zweite, dritte, ... wenn es die richtige ist.
- Den Teammitglieder\*innen ist es erlaubt sich gegenseitig Anweisungen zuzurufen.

## **Varianten**

- Sie können die Übung erschweren, indem Sie Hindernisse zwischen der Startlinie und den Karten positionieren.
- Wenn Sie einen Satz benutzen, achten Sie darauf, dass der erste Buchstabe großgeschrieben ist und jedes Wort eine eindeutige Position um Satz hat.
- Anfänger\*innengruppen können Sie den Satz im Voraus mitteilen, Fortgeschrittene müssen den Satz selber herausfinden.

## **Tipps für die Anleiter\*innen**

Üben Sie die Aussprache der Wörter vor und nach der Übung.

## **Lesen Sie mehr in unserem Handbuch unter [www.alternativeways.eu](http://www.alternativeways.eu)**

### *Sprachkenntnisse/Sprachperformanz*

- Sprechen und Hören

### *Sprachkompetenz/Sprachwissen*

- Vokabular
- Satzkonstruktion
- Gedächtnis
- Mündliche Sprachfähigkeit

### *Sozial-emotionale Fähigkeiten und Kompetenzen*

- Kommunikationsfähigkeit
- Spaß