

Gym du matin

Catégories : Teambuilding & Empowerment; Corps, Mouvement & Sens
Matériel : Aucun
Type d'exercice : oral
Durée : 15 min.

Objectifs

- L'apprenant.e peut comprendre les noms des parties du corps.
- L'apprenant.e peut comprendre les verbes décrivant les mouvements.

Instructions

- Laissez les apprenant.e.s former un cercle. Tenez-vous au milieu.
- Bougez une partie du corps et décrivez le mouvement, par exemple : "Je lève mon bras, je plie mes genoux."
- Laissez les apprenant.e.s répéter le mouvement et la phrase.

En savoir plus grâce à notre manuel : www.alternativeways.eu

Compétences linguistiques

- Production orale

Connaissances linguistiques

- Vocabulaire

Compétences socio-émotionnelles

- Compétences en communication
- Plaisir