

## Soutien arrière

Catégories	: Teambuilding & Empowerment; Corps, Mouvement & Sens
Matériel	: besoin de matériel
Type d'exercice	: écrit
Durée	: 30 min.

### Objectifs

L'apprenant.e peut donner et recevoir des compliments.

### Matériel

- Papier et stylos
- Assiettes en carton
- Colle et ruban adhésif résistant

### Préparation

Collez une feuille de papier sur chaque assiette.

### Instructions

- Asseyez-vous en cercle.
- Commencez à faire des compliments à chaque apprenant.e.
- Expliquez et parlez de ce qu'est un compliment.  
*Qu'est-ce que cela vous fait ressentir ?*  
*Aimez-vous recevoir un compliment ?*  
*Est-ce que vous complimentez facilement ?*  
*Que pouvez-vous complimenter ?*
- Demandez et enseignez des mots et des façons de formuler un compliment.
  
- Demandez aux apprenant.e.s de coller les assiettes sur le dos de chacun.e.
- Laissez-les se promener dans la classe.
- A votre signal, les apprenant.e.s forment des paires et écrivent un compliment sur l'assiette de l'autre.
- Chaque apprenant.e doit recevoir un compliment de tou.te.s les autres.
- Laissez chaque apprenant.e lire à voix haute les compliments qu'il.elle a reçus.

- Écrivez correctement les compliments au tableau.

## **Variantes**

Vous pouvez parler en groupe des compliments après l'exercice.

## **Conseils pour les formateur.rice.s**

- En cas de nombre impair de participant.e.s, vous pouvez vous joindre à l'exercice ou former un trio.
- Prenez des photos de chaque assiette et envoyez -les aux apprenant.e.s via WhatsApp.
- Vous pouvez aussi faire cet exercice uniquement à l'oral.

**En savoir plus grâce à notre manuel :** [www.alternativeways.eu](http://www.alternativeways.eu)

### *Compétences linguistiques*

- Compréhension écrite
- Production écrite

### *Connaissances linguistiques*

- Vocabulaire
- Orthographe
- Syntaxe / Construction de la phrase
- Compétences linguistiques orales

### *Compétences socio-émotionnelles*

- Compétences en communication
- Conscience culturelle, expression et formation de l'identité
- Confiance en soi
- Plaisir