

# Eten

## Les 1 - 120 minuten

1. Ik ga op reis en ik neem mee...  
10 min - Teambuilding & Empowerment  
*Variatie aangepast aan het thema: 'Ik ga naar de supermarkt en ik koop...'*  
*Tip: Schrijf de (nieuwe) woorden meteen twee keer op: op twee verschillende kaarten. Binnen een paar minuten heb je een geheugenspel gemaakt!*
2. De ambassadeur  
30 min - Storytelling  
*Variatie: de trainer toont een foto van voedsel aan één van de deelnemers. Hij/zij vertelt de groep wat hij/zij ziet: hij/zij beschrijft de kleur, het materiaal, de grootte, of je het kunt eten of niet, etc.*
3. Videovertellen  
30 min - Media  
<https://youtu.be/c0En-BVbGc>  
*Variatie aangepast aan het thema: vraag de deelnemers om een lijst te maken met alle groenten en fruit die ze zien tijdens het kijken van de video. Na het kijken beschrijven de deelnemers wat ze gezien hebben.*
4. De wereld om je heen  
30 min - Media  
*De deelnemers zoeken op het internet naar beelden van speciaal voedsel in hun land. Het liefst eten dat we hier niet kennen.*
5. Liften op z'n Amerikaans  
15 min - Bewegen & Ervaren  
*Tip: Variatie aangepast aan het thema: de deelnemers maken dezelfde bewegingen als beschreven in deze oefening. In plaats van hun eigen naam en de naam van een ander in de groep te noemen, noemen ze woorden die betrekking hebben op eten/voedsel.*
  - Klap tegelijkertijd met beide handen op je dijen
  - Klap in je handen
  - Doe de rechterduim omhoog en beweeg langs het oor over de schouder ('wortel').
  - Doe de linkerduim omhoog en beweeg langs het oor over de schouder ('appel').
  - Klap tegelijkertijd met beide handen op je dijen
  - Klap in je handen
  - Doe de rechterduim omhoog en beweeg langs het oor over de schouder ('appel').
  - Doe de linkerduim omhoog en beweeg langs het oor over de schouder ('ui') enz.

## Les 2 - 120 minuten

1. Voel en benoem  
15 min - Bewegen & Ervaren  
*Tip: je kunt oefenen met het beschrijven van kleur, grootte, smaken (zoet, zout, zuur, bitter) en materialen. Je oefent ook met vertellen waarvoor een artikel gebruikt kan worden.*
2. Breng een herinnering mee  
30 min - Storytelling  
*Gerelateerd aan het thema, bijvoorbeeld: een speciaal kruid, peper, een groente of een saus. Vertel erover en laat iedereen ruiken en proeven!*
3. Supermarktbezoek  
60 min - Op stap / Expert op bezoek

De Alternative Ways toolkit is ontwikkeld door GO! onderwijs van de Vlaamse Gemeenschap (België), Elan Interculturel (Frankrijk), Arbeit und Leben NRW (Duitsland), De Talentenschool (Nederland) en Storytelling Centre (Nederland). Het project wordt medegefinancierd door het Erasmus+ programma van de Europese Unie. Onze website: [www.alternativeways.eu](http://www.alternativeways.eu).

### **Les 3 - 120 minuten**

1. ABC  
15 min - Teambuilding & Empowerment
2. Ruik en vertel  
45 min - Storytelling
3. Een kok in de klas  
60 min - Op stap / Expert op bezoek