

Chéri.e, je suis là!

Catégories : Teambuilding & Empowerment; Corps, Mouvement & Sens

Matériels : besoin de matériel

Type d'exercice : oral

Durée de l'exercice : 15 min.

Objectifs

Les participant.e.s peuvent faire confiance à leurs partenaires.

Matériels

- Une grande salle
- Un bandeau pour chaque participant.e

Préparation

Sécurisez la pièce. Déplacez les chaises et les tables sur le côté.

Instructions

- Divisez le groupe en paires.
- Dans chaque paire, un.e apprenant.e crie "*Où es-tu ?*". L'autre apprenant.e répond : "*Je suis là !*"
- Laissez chaque paire répéter cela plusieurs fois, surtout s'ils.elles ne se connaissent pas bien et ne reconnaissent donc pas facilement la voix de l'autre. Ils.elles peuvent donc s'habituer à la voix de son binôme.
- Distribuez ensuite les bandeaux à une personne dans chaque paire.
- Lorsqu'une personne par paire a les yeux bandés, aidez les apprenant.e.s à s'éloigner le plus possible de leur binôme.
- La personne qui a les yeux bandés crie "*Où es-tu ?*", son binôme lui répond "*Je suis là !*", et ceci à répétition pour que la personne qui a les yeux bandés se dirige lentement vers son binôme.
- Le but est de trouver son binôme. Puis on échange les rôles.

Conseils pour les formateur.ice.s

- Moins les apprenant.e.s se connaissent, plus cet exercice aura d'impact.
- Tous les binômes font l'exercice en même temps, cela fait donc du bruit et rend l'activité plus drôle. On se mélange, on se croise, on rit !

Clôture

Evaluez l'exercice : *Comment s'est déroulé cet exercice ?*
Que s'est-il passé ?
Qu'est-ce que cela vous apprend ?

En savoir plus grâce à notre manuel : www.alternativeways.eu

Compétences linguistiques

- Compréhension orale
- Croduction orale

Connaissances linguistiques

- Construction de phrases
- Compétences linguistiques orales

Compétences socio-émotionnelles

- Compétences en communication
- Empowerment
- Plaisir