

## Béret Basque

Catégories	: Corps, Mouvement & Sens
Matériel	: besoin de matériel
Type d'exercice	: oral
Durée	: 15 min.

### Objectifs

L'apprenant.e renforce le vocabulaire des nombres.

### Matériel

Un béret ou un chapeau.

### Préparation

Enseignez et répétez les nombres.

### Instructions

- Divisez le groupe en deux équipes qui s'alignent l'une en face de l'autre. Il doit y avoir entre 10 et 30 mètres entre les deux équipes.
- Donnez un chiffre à tou.te.s les apprenant.e.s, celles.eux qui sont face à face ont le même nombre.
- Nommez un.e capitaine pour chaque équipe.
- Placez le béret à égale distance des deux équipes.
- Criez un nombre.
- Les deux apprenants.es qui ont ce nombre doivent courir attraper le béret.
- L'apprenant.e qui parvient à rapporter le béret derrière la ligne de son équipe et à le donner à son.a capitaine gagne le point.
- L'apprenant.e qui n'a pas pris le béret peut gagner un point s'il.elle parvient à toucher celui.celle qui a le béret avant qu'il.elle ait franchi la ligne.

- Criez un second chiffre si personne n'arrive à attraper le béret. Ainsi, les participant.e.s peuvent développer des stratégies de jeu.

### **Variantes**

- Vous pouvez utiliser des mots à la place des nombres afin de renforcer un vocabulaire spécifique.
- Pour rendre le jeu plus difficile (en terme d'effort), les joueur.euse.s doivent partir d'une certaine place ou d'une position spécifique, ex: en planche ou les bras devant, etc.

### **Conseils pour les formateur.rice.s**

Veillez à ce que l'exercice ne devienne pas trop brutal. Toucher l'adversaire est amplement suffisant.

**En savoir plus grâce à notre manuel :** [www.alternativeways.eu](http://www.alternativeways.eu)

#### *Compétences linguistiques*

- Compréhension orale

#### *Connaissances linguistiques*

- Vocabulaire

#### *Compétences socio-émotionnelles*

- Plaisir