

Cercle aérobique

Catégories	: Corps, Mouvement & Sens
Matériel	: besoin de matériel
Type d'exercice	: oral
Durée	: 15 min.

Objectifs

L'apprenant.e renforce le vocabulaire des parties du corps.

Matériel

Tablea

Préparation

- Dessinez une silhouette au tableau.
- Étiquetez et numérotez les parties du corps.
- Enseignez la signification et la prononciation des parties du corps.

Instructions

- Formez un cercle.
- Commencez par l'étiquette 1, la tête. Criez "Pointez la tête!"
- Dans un premier temps, les apprenant.e.s pointent avec leur main droite la tête de leur voisin.e à gauche et disent "tête".
- Puis, les apprenant.e.s pointent avec leur main gauche la tête de leur voisin.e à droite et répètent "tête".
- Passez à l'étiquette 2,3,4... Criez "Pointez les yeux, le nez, les épaules...!"
- Le but est de trouver un rythme régulier que tout le groupe peut suivre.

Variantes

Laissez une musique simple en fond et suivez son rythme.

En savoir plus grâce à notre manuel : www.alternativeways.eu

Compétences linguistiques

- Production orale

Connaissances linguistiques

- Vocabulaire
- Mémoire

Compétences socio-émotionnelles

- Plaisir