

## Getallentwister

Bouwstenen	: Bewegen & Ervaren
Materialen	: ja
Soort oefening	: mondeling
Duur van de oefening	: 15 min.

### Doelstellingen

- De deelnemer kan de getallen consolideren van één tot tien.
- De deelnemer kan eenvoudige instructies begrijpen.

### Materialen

- Kaartjes met getallen van één tot tien.
- Gekleurd papier

### Vorbereiding

- Maak – eventueel uit gekleurd papier - kaartjes met de getallen van één tot tien. Gebruik voor elk getal een andere kaart.
- Spreid de kaartjes uit op de vloer op een oppervlakte van twee tot vier vierkante meter.

### Instructies

- Verdeel de groep in teams van twee of drie personen.
- Geef je instructies: hoor je een even getal, zet dan je rechervoet op het kaartje; is het getal oneven, zet dan je linkervoet op het kaartje.
- Als je kaartjes uit gekleurd papier hebt gemaakt: Als het getal op een groen kaartje staat, zet dan je rechervoet op het kaartje; als het getal op een rood kaartje staat, zet dan je linkervoet op het kaartje.
- De ene deelnemer zegt een getal; de andere stapt met de juiste voet op het getal.
- Laat de deelnemers wisselen van rol.

## **Tips voor de trainer**

- Zodra de deelnemer de instructies soepel uitvoert, kan je ze moeilijker maken om de hersenen actief te houden. Wissel de instructies om, gebruik hogere cijfers of maak kleine berekeningen, bijvoorbeeld twee plus zeven.
- Combineer deze oefening met oefeningen 10 en 37 om een parcours te maken.

## **Lees meer in onze handleiding op [www.alternativeways.eu](http://www.alternativeways.eu)**

### *Taalvaardigheden*

- Luisteren
- Spreken

### *Kennis*

- Woordenschat
- Geheugen

### *Sociaal-emotionele vaardigheden*

- Plezier