

Volg de lijn

Bouwstenen	: Bewegen & Ervaren
Materialen	: ja
Soort oefening	: mondeling
Duur van de oefening	: 15 min.

Doelstellingen

- De deelnemer kan getallen en kleuren onthouden.
- De deelnemer kan eenvoudige instructies begrijpen.

Materialen

Kaartjes met afbeeldingen van de woordenschat over het behandelde onderwerp.

Vorbereiding

Markeer een lijn van minstens vier meter op de vloer.

Instructies

- Verdeel de groep in teams van twee of drie personen.
- Een deelnemer staat aan het einde van de lijn. Hij/zij toont de kaarten één voor één.
- De andere deelnemer staat aan het begin van de lijn en volgt jouw instructies:
 - Spring en land op je linkerbeen aan de linkerkant van de lijn.
 - Spring en land met beide benen aan de rechterkant van de lijn.
 - Herhaal het patroon.
- Tijdens het springen benoemt de deelnemer wat er op de kaarten staat.
- Wanneer de deelnemer het einde van de lijn bereikt, begint hij/zij weer van vooraf aan, maar met een complexer patroon.
- Laat de deelnemers wisselen van rol.

Tips voor de trainer

- Zodra de deelnemer zich op zijn gemak voelt bij het uitvoeren van het patroon, kan je het moeilijker maken door de leerling in de handen te laten klappen of de schouder aan te raken. Dit houdt de hersenen actief.
- Combineer deze oefening met oefeningen 36 en 37 om een parcours te maken.

Lees meer in onze handleiding op www.alternativeways.eu

Taalvaardigheden

- Luisteren
- Spreken

Kennis

- Woordenschat
- Geheugen

Sociaal-emotionele vaardigheden

- Plezier