

## Sporttrio

Bouwstenen	: Teambuilding & Empowerment; Bewegen & Ervaren
Materialen	: nee
Soort oefening	: mondeling
Duur van de oefening	: 15 min.

### Doelstellingen

De deelnemer kan de woordenschat over sport begrijpen.

### Voorbereiding

- Praat met de groep over sport. *Wie sport er?  
Welke sporten doe je?  
Hoeveel keer per week?  
Wat zijn typische bewegingen?  
et cetera*
- Definieer samen met welke bewegingen drie deelnemers een sport kunnen uitbeelden.
- Voeg gerust sporten toe die niet genoemd zijn.

### Voorbeelden

Voetbal:	Deelnemer A schopt de bal tussen deelnemers B en C.
Handbal:	Deelnemer A gooit de bal, deelnemers B en C blokkeren de bal.
Basketbal:	Deelnemers A en B vormen met hun armen een basketring. Deelnemer C gooit de bal erdoor.
Boksen:	Deelnemers A en B boksen, deelnemer C is de scheidsrechter.
Bowling:	Deelnemer A gooit de bal, deelnemers B en C zijn de kegels die omvallen.
Zwemmen:	Deelnemer A zwemt, deelnemers B en C cirkelen als haaien om hem/haar heen.
Volleybal:	De deelnemers bootsen volleybaltechnieken na: serveren, passen, opslaan, blokkeren,...
Hockey:	Deelnemer A slaat de puck, deelnemers B en C duwen leerling A omver.
Tennis:	Deelnemers A en B vormen een net. Deelnemer C gooit de bal erover.
Surfen:	Deelnemers A en B vormen de golven, waar deelnemer C op surft.

## **Instructies**

- Laat de deelnemers een cirkel vormen, sta zelf in het midden.
- Duid een deelnemer aan en noem een sport. Deze deelnemer A zal de sport uitbeelden met zijn/haar twee burens, deelnemers B en C.
- Als deelnemer A te langzaam reageert of een fout maakt, moet hij/zij in het midden gaan staan, een deelnemer aanduiden en een sport noemen.

## **Lees meer in onze handleiding op [www.alternativeways.eu](http://www.alternativeways.eu)**

### *Taalvaardigheden*

- Luisteren
- Spreken

### *Kennis*

- Woordenschat
- Geheugen
- Mondelinge taalvaardigheid

### *Sociaal-emotionele vaardigheden*

- Plezier