

Dit is mijn knie

Bouwstenen	: Teambuilding & Empowerment; Bewegen & Ervaren
Materialen	: nee
Soort oefening	: mondeling
Duur van de oefening	: 15 min.

Doelstellingen

De deelnemer kan de woordenschat over de lichaamsdelen consolideren.

Instructies

- Vorm een cirkel.
- Pak je oor en zeg: *dit is mijn knie*.
- De deelnemer links van je raakt zijn of haar knie aan en zegt, bijvoorbeeld, *dit is mijn neus*.
- De volgende deelnemer neemt pakt zijn of haar neus vast en zegt, bijvoorbeeld, *dit mijn schouder*, enzovoort.

Variant

Drijf het tempo op, voor meer plezier.

Lees meer in onze handleiding op www.alternativeways.eu

Taalvaardigheden

- Luisteren
- Spreken

Kennis

- Woordenschat
- Geheugen

Sociaal-emotionele vaardigheden

- Communicatieve vaardigheden
- Empowerment
- Plezier
- Verbeelding, creativiteit en leren leren