

## Ik zit in de bus

Bouwstenen	: Teambuilding & Empowerment; Bewegen & Ervaren
Materialen	: nee
Soort oefening	: mondeling
Duur van de oefening	: 15 min.

### Doelstellingen

- De deelnemer kan iemand in de groep aanwijzen door hem/haar bij naam te noemen.
- De deelnemer kan eenvoudige zinnen herhalen.

### Vorbereiding

- Zet een stoel voor elke deelnemer in een cirkel, voeg een extra stoel toe.
- Schrijf op het schoolbord *Ik zit..*  
*In de bus.*  
*En ik zit naast...*

### Instructies

- De persoon die links van de lege stoel zit, slaat met één hand op de lege stoel, gaat erop zitten en zegt '*ik zit*'.
- De persoon die nu links van de lege stoel zit, slaat op de lege stoel, gaat erop zitten en zegt '*in de bus*'.
- De persoon die nu links van de lege stoel zit, slaat op de lege stoel, gaat erop zitten en zegt '*En ik zit naast ... (naam van een andere deelnemer)*'.
- De deelnemer die bij naam wordt genoemd, begint het spel opnieuw.

### Variant

- Veeg de tekst op het schoolbord uit.
- Vraag de deelnemers om een soortgelijke zin te maken, bijv.

*Ik fiets*  
*door de stad*  
*en ik fiets naast...*

## **Tips voor de trainer**

versnel het tempo zodra iedereen de oefening begrijpt! De concentratie neemt toe en de oefening wordt leuker.

## **Lees meer in onze handleiding op [www.alternativeways.eu](http://www.alternativeways.eu)**

### *Taalvaardigheden*

- Luisteren
- Spreken

### *Kennis*

- Zinsbouw
- Geheugen

### *Sociaal-emotionele vaardigheden*

- Communicatieve vaardigheden
- Cultureel bewustzijn, expressie en identiteitsvorming
- Empowerment
- Plezier