

## Een kok in de klas

|                      |                              |
|----------------------|------------------------------|
| Bouwstenen           | : Op stap / Expert op bezoek |
| Materialen           | : ja                         |
| Soort oefening       | : mondeling                  |
| Duur van de oefening | : 60 min.                    |

### Doelstellingen

De deelnemer kent de woordenschat over koken en gezond eten.

### Materialen

In overleg met de kok.

### Vorbereiding

- Zoek een kok/voedingsdeskundige of iemand anders die veel weet over koken en gezond eten.
- Bereid de les samen voor en bepaal welk materiaal nodig is.

### Instructies

- De kok geeft les.
- Denk aan een leuke opener voor de les / introductie van de kok en een mooie, passende afsluiter.
- Schrijf belangrijke nieuwe woorden en uitdrukkingen op.
- Bespreek deze woorden en uitdrukkingen later met de deelnemers.

### Tips voor de trainer

- Bereid de deelnemers vantevoren voor op het bezoek van de kok.
- Laat ze beeldmateriaal zien om voorkennis op te bouwen.
- Maak samen met de kok een lijst met 'wist-je-datjes', met gemakkelijk te onthouden tips.
- Leer de deelnemers enkele trucjes, zoals: hoe je snel een ui moet snijden, of hoe je een kurk uit een fles krijgt zonder kurkentrekker, etc.
- Vraag de deelnemers naar hun eigen culinaire vaardigheden: welke tips en trucs kennen ze zelf?

**Lees meer in onze handleiding op [www.alternativeways.eu](http://www.alternativeways.eu)**

*Taalvaardigheden*

- Luisteren
- Spreken

*Kennis*

- Spreekwoorden / Uitdrukkingen
- Mondelinge taalvaardigheid

*Sociaal-emotionele vaardigheden*

- Communicatieve vaardigheden
- Cultureel bewustzijn, expressie en identiteitsvorming
- Intercultureel begrip