

## Trots in beeld

Bouwstenen	: Teambuilding & Empowerment; Kunst & Cultuur; Media; Bewegen & Ervaren
Materialen	: ja
Soort oefening	: mondeling
Duur van de oefening	: 15 min.

### Doelstellingen

De deelnemer kan ideeën uitwisselen over het concept 'trots'.

### Materialen

- Foto's en/of video's die het concept 'trots' illustreren. Onder "Link" vind je hiervan een mooi voorbeeld.
- Smartphones of camera
- Objecten die je associeert met trots: een vlag, een adelaar, een prijs, een trofee, een medaille, T-shirts met teamnamen en slogans, een schooluniform, een foto van een gelukkige familie, een sterke boom...

### Instructies

- Toon je beelden en laat de deelnemers beschrijven wat ze zien.
- Vraag hoe ze de geuite emotie zouden benoemen.
- Bespreek hoe je 'trots' kunt herkennen: gezichtsuitdrukking, lichaamshouding...
- Bespreek hoe ze 'trots' definiëren.
- Laat de deelnemers foto's van elkaar maken, waarbij ze een trotse pose moeten aannemen.
- Deel de foto's in de WhatsApp groep en bespreek ze.

### Tips voor de trainer

Overdrijf je lichaamstaal om het begrip 'trots' verder te verduidelijken.

### Slot

Sla een trotse pose aan en leg uit waarom je trots bent op de groep.

## **Link**

Link Trotse Ajax Fan (Nederlandse voetbalclub): <https://youtu.be/tbushsd0CEw>

## **Lees meer in onze handleiding op [www.alternativeways.eu](http://www.alternativeways.eu)**

### *Taalvaardigheden*

- Luisteren
- Spreken

### *Kennis*

- Woordenschat
- Mondelinge taalvaardigheid

### *Sociaal-emotionele vaardigheden*

- Communicatieve vaardigheden
- Cultureel bewustzijn, expressie en identiteitsvorming
- Digitale competenties
- Empowerment
- Plezier
- Intercultureel begrip