

Baskische baret

Bouwstenen	: Bewegen & Ervaren
Materialen	: ja
Soort oefening	: mondeling
Duur van de oefening	: 15 min.

Doelstellingen

De deelnemer kan de getallen consolideren.

Materialen

Een baskische muts (een baret)

Vorbereiding

Breng de getallen aan of herhaal ze.

Instructies

- Verdeel de groep in twee teams, die tegenover elkaar staan. Er moet 10 tot 30 meter tussen de teams zitten.
- Geef alle deelnemers een nummer, de deelnemers die tegenover elkaar staan krijgen hetzelfde nummer.
- Duid een teamkapitein aan voor elk team.
- Plaats de baret in het midden van de twee teams.
- Roep een getal.
- De twee deelnemers met het genoemde nummer moeten naar het midden rennen om de baret te pakken te krijgen.
- De deelnemer die erin slaagt om met de baret de lijn van zijn/haar team te bereiken en de baret aan de teamkapitein over te dragen, krijgt een punt.
- De deelnemer die de baret niet heeft, kan een punt krijgen als hij/zij erin slaagt de andere deelnemer aan te raken voordat hij/zij de lijn heeft bereikt.
- Roep een tweede nummer als het niemand lukt om de baret te pakken. Op die manier kunnen de spelers strategieën ontwikkelen over hoe ze moeten handelen.

Variant

- Je kunt woorden gebruiken in plaats van getallen, om specifieke woordenschat te consolideren.
- Om het spel qua sport uitdagender te maken moeten spelers op een specifieke plek of in een specifieke positie beginnen, bijvoorbeeld op een plank.

Tips voor de trainer

Laat de oefening niet te fysiek worden. Gewoon de tegenstander aanraken is genoeg. Straf overtredingen door punten af te trekken.

Lees meer in onze handleiding op www.alternativeways.eu

Taalvaardigheden

- Luisteren

Kennis

- Woordenschat

Sociaal-emotionele vaardigheden

- Plezier