

Blindengids

Bouwstenen	: Teambuilding & Empowerment; Bewegen & Ervaren
Materialen	: ja
Soort oefening	: mondeling
Duur van de oefening	: 30 min.

Doelstellingen

De deelnemer kan eenvoudige instructies begrijpen.

Materialen

- Blinddoeken
- Obstakels indien gewenst

Vorbereiding

Leer of herhaal de woorden *links, rechts, rechtdoor, aandacht, langzamer, sneller* en *stop*.

Instructies

- Verdeel de groep in duo's.
- Blinddoek een van de twee deelnemers.
- De andere deelnemer leidt zijn geblinddoekte partner rond in het leslokaal zonder hem/haar aan te raken.
- Verander van rol.

Variant

Je kunt obstakels plaatsen om de oefening uitdagender te maken.

Tips voor de trainer

Het is essentieel dat de deelnemers elkaar vertrouwen en zich bewust zijn van hun verantwoordelijkheid tijdens deze oefening.

Slot

Vraag hoe het ging en hoe de deelnemers zich geblinddoekt voelden.

Lees meer in onze handleiding op www.alternativeways.eu

Taalvaardigheden

- Luisteren
- Spreken

Kennis

- Woordenschat
- Spreekwoorden/ Uitdrukkingen
- Mondelinge taalvaardigheid

Sociaal-emotionele vaardigheden

- Communicatieve vaardigheden
- Cultureel bewustzijn, expressie en identiteitsvorming
- Empowerment
- Plezier