

	STOLT AV MITT LAND
Mål	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Øve på å uttrykke følelser og meninger muntlig.</li> <li>• Lære og bruke ord knyttet til kultur, identitet og stolthet.</li> <li>• Lytte aktivt og stille oppfølgingsspørsmål.</li> </ul>
Materialer	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha tilgang til datamaskin og internett hvis du ønsker å vise bilder, videoer eller kart.</li> <li>• Forbered noen enkle spørsmål på tavle eller ark som støtte for samtalen.</li> <li>• Tenk gjennom egne eksempler på hva du er stolt av (eller ikke) i din kultur – det skaper trygghet og åpenhet.</li> </ul>
Forberedelser	Opptil 1 time
Beskrivelse	<p><b>Start med en felles samtale:</b></p> <p>Hva betyr «stolthet»? Hva kan man være stolt av i et land eller en kultur?</p> <p><b>Still spørsmål én og én til deltakerne/parene:</b></p> <p>Eksempler:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Hva er du stolt av i din kultur?</li> <li>– Er stolthet viktig i din kultur?</li> <li>– Hvordan viser man stolthet der du kommer fra?</li> </ul> <p><b>La deltakerne snakke i par eller små grupper.</b></p> <p>De kan bruke støtteord eller bilder hvis det er vanskelig å forklare.</p>

	<p><b>Samle noen av svarene i plenum.</b></p> <p>Skriv gjerne opp nøkkelord på tavla (f.eks. «familie», «mat», «høytider», «respekt»).</p> <p><b>Utvid samtalen med varianter:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Hva er du ikke stolt av i din kultur?</li> <li>– Hva er du stolt av i Norge?</li> <li>– Hva synes du er annerledes her?</li> </ul> <p><b>Avslutt med å dele noe personlig:</b></p> <p>Fortell hva du selv er stolt av – og takk deltakerne for å ha delt.</p>
Variasjoner	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Enklere:</b> Bruk bilder og la deltakerne peke og si ett ord (f.eks. «mat», «dans»).</li> <li>• <b>Vanskeligere:</b> La deltakerne skrive korte tekster eller lage en liten presentasjon.</li> <li>• <b>Kreativ vri:</b> Lag en «stolthetsplakat» med bilder og ord fra alle deltakerne.</li> <li>• <b>Digital variant:</b> La deltakerne finne et bilde på internett som viser noe de er stolte av, og forklare det.</li> </ul>
Tips	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modellér først ved å svare på spørsmålene selv.</li> <li>• Bruk visuelle hjelpemidler (bilder, flagg, mat, musikk) for å støtte forståelsen.</li> <li>• Vær åpen og nysgjerrig – vis respekt for alle svar.</li> <li>• Still oppfølgingsspørsmål som: «Hvorfor det?», «Kan du gi et eksempel?»</li> <li>• Vær oppmerksom på at noen temaer kan være sensitive – la deltakerne velge hvor mye de vil dele.</li> <li>• Oppmuntre til bruk av enkle setninger og kroppsspråk.</li> </ul>
Antall deltakere	<p>Små grupper</p> <p>Store grupper</p>

Byggesteiner	Fortelling
Type aktivitet	Refleksjon Teambuilding
Varighet	30 min
Eksempel på spørsmål	<p>Stolt av mitt land! Hva er du stolt av i din kultur? Svar: _____</p> <p>Hvordan viser folk stolthet i ditt hjemland? Svar: _____</p> <p>Hva er du stolt av i Norge? Svar: _____</p> <p>Hva er du ikke stolt av i din kultur? Svar: _____</p> <p>Tegn eller lim inn et bilde som viser noe du er stolt av</p>