

	RIKTIG ELLER RART?
Mål	<ul style="list-style-type: none"> • Forstå og reagere på enkle muntlige påstander. • Øve på å bruke «riktig» og «feil» i samtale. • Lage egne påstander og bruke dem i en gruppeaktivitet.
Materialer	<ul style="list-style-type: none"> • To A4-ark: ett med teksten RIKTIG, ett med FEIL • Eventuelt: tavle eller flippover for å skrive opp påstander • Stoppeklokke eller mobil (valgfritt, for å gjøre det til en konkurranse)
Forberedelser	Opptil 15 min
Beskrivelse	<p>Forberedelser</p> <ul style="list-style-type: none"> • Heng opp arkene på hver sin side av rommet. • Rydd plass slik at deltakerne kan bevege seg fritt. • Lag en liste med 10–15 enkle påstander (se forslag under). • Øv på ordene «riktig» og «feil» i forkant. <p>Eksempler på påstander - flere nederst i pdf</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Oslo er hovedstaden i Norge.» ✓ • «Melk er grønn.» ✗ • «Du har på deg sko.» ✓ • «Lørdag kommer etter mandag.» ✗ • «Det snør i juli.» ✗ • «Kaffe er en drikk.» ✓ • «Ali har tre øyne.» ✗ • «Vi snakker norsk nå.» ✓ <p>Gjennomføring – Trinn for trinn</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Forklar reglene: Du sier en påstand høyt. Deltakerne løper til RIKTIG eller FEIL. 2. Start med enkle og morsomme påstander. 3. Etter noen runder: La deltakerne lage egne påstander og lese dem høyt. 4. Tell poeng hvis ønskelig – eller bare lek for gøy!
Variasjoner	<p>Enklere: Bruk bilder og pek på dem mens du sier påstanden.</p> <p>Vanskeligere: Bruk fortid eller personlige påstander: «Jeg spiste pizza i går.» / «Maria har tre barn.»</p> <p>Roligere variant: Deltakerne peker i stedet for å løpe.</p>

Avslutning	<ul style="list-style-type: none"> • Avslutt med en ekstra morsom eller overraskende påstand. • Spør: Hva var lett? Hva var vanskelig? Hva lo dere av? • Gi ros for innsats og kreativitet!
Tips	<p>Vær med og lek! Løp selv og lat som du tar feil – det skaper latter og trygghet.</p> <p>Bruk humor og kroppsspråk for å gjøre påstandene tydelige og morsomme.</p> <p>Tilpass tempo og vanskelighetsgrad etter gruppa – det viktigste er mestring og bevegelse.</p>
Antall deltakere	Små grupper Store grupper
Byggestein	Kropp, bevegelse og sanser Teamarbeid og styrking
Type aktivitet	Bevegelse Teambuilding
Varighet	15 min
	<p>Morsomme påstander – Riktig eller Feil?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Katter kan snakke fransk. ✗ 2. Vann er vått. ✓ 3. Du kan spise suppe med en gaffel. ✗ 4. Elefanter kan ikke fly. ✓ 5. Sola er kald. ✗ 6. Du har nese i ansiktet. ✓ 7. Bananer er blå. ✗ 8. Fisk bor i trær. ✗ 9. Du kan drikke kaffe med sugerør. ✓

- | | |
|--|---|
| | <p>10. Mennesker har tre bein. ✗</p> <p>11. Snø er hvit. ✓</p> <p>12. Du kan ha sko på hodet. ✓ (morsomt, men rart!)</p> <p>13. Is smelter i sola. ✓</p> <p>14. Hunder kan kjøre bil. ✗</p> <p>15. Du kan danse i regnet. ✓</p> <p>16. Melk kommer fra trær. ✗</p> <p>17. Du kan spise frokost om kvelden. ✓</p> <p>18. Torsdag kommer etter søndag. ✗</p> <p>19. Du kan synge i dusjen. ✓</p> <p>20. Læreren bor i klasserommet. ✗</p> |
|--|---|