



Titel	LOS HET PROBLEEM SAMEN OP
Beschrijving	<p>Alle deelnemer krijgt een vel papier waarop zij een probleem schrijven waarbij ze hulp nodig hebben. Dit kan een professioneel probleem zijn, maar ook een persoonlijk probleem. Het moet echter wel oplosbaar zijn. Ze kunnen ook een uitdaging opschrijven waarmee ze worden geconfronteerd of die ze graag willen overwinnen.</p> <p>Daarna geven de deelnemers de stukjes papier in een kring door en schrijven suggesties voor oplossingen bij de problemen. Als ze hun eigen probleem weer terug krijgen, kan een reflectiefase starten.</p>
Doelstellingen	Deze oefening toont hoe waardevol het is om alle ideeën van iedereen te verzamelen. Tijdens een mondelinge brainstorm worden vaak enkel de ideeën gehoord van dominante persoonlijkheden, ook al hebben andere deelnemers ook goede en nuttige ideeën. Deze methode behandelt de ideeën van elke deelnemer gelijk.
Belangrijkste vaardigheden die aan bod komen	<ul style="list-style-type: none"> ● Probleemoplossing ● Empathie ● Zelfeffectiviteit ● Lezen ● Schrijven ● Zelfredzaamheid
Waarom is deze activiteit geschikt om burgerparticipatie en integratie te bevorderen?	De methode laat zien dat iedereen iets kan bijdragen aan de samenleving en helpt deelnemers om hun probleem vanuit een ander perspectief te bekijken en dat er voor elk probleem een oplossing kan zijn. Deel uitmaken van de samenleving betekent ook erkennen dat je niet alleen bent en dat je hulp kunt krijgen als je die nodig hebt.
Soort activiteit	Reflectie, team building
Geschikt voor hoeveel deelnemers (min./max.)	4-10 deelnemers
Indicatie van de duur van de activiteit	Circa 30 min.



Vorbereidingstijd / materiaal	15 min. maximaal Pen en papier
Evaluatiemethode	Het is mogelijk om een vervolgsessie te doen, zodat de deelnemers de impact van de suggesties kunnen delen en hun perceptie van de geboden oplossing kunnen scherpstellen.
Variaties	Het is mogelijk om de oefening anoniem te doen. Hiervoor verzamelt de leerkracht vooraf de problemen en uitdagingen. Als schrijven/taal een probleem is, kun je de oefening mondeling doen.