

	MIGRASJONREISEN
Kort beskrivelse	<p>Mål: Utforske migrasjon, inkludert forskjellen mellom migranter og flyktninger, samt dele erfaringer og kunnskap om opprinnelsesland og vertsland.</p> <p>Slik gjør du:</p> <p>Trinn 1: Diskusjon om migrasjon</p> <p>Start med å spørre deltakerne om opprinnelseslandene deres.</p> <p>Forklar forskjellen mellom "migrant" og "flyktning".</p> <p>Diskuter rettigheter og ansvar for flyktninger og migranter. Deltakerne kan dele sine egne historier hvis de ønsker.</p> <p>Trinn 2: Verdenskart</p> <p>Samle gruppen rundt et verdenskart.</p> <p>Be deltakerne finne sine opprinnelsesland.</p> <p>Undersøk hvor mange flyktninger som kommer fra disse landene og diskuter årsakene til migrasjonen, levekår, tilgang til helse, husly og utdanning.</p> <p>La deltakerne dele følelser og perspektiver om migrantene.</p> <p>Trinn 3: Bostedsland</p> <p>Se på migrasjonsstatistikken for deltakerens nye bostedsland.</p> <p>Diskuter overraskende funn og be deltakerne dele refleksjoner.</p> <p>Trinn 4: Dypdykk i emnet</p> <p>I en senere leksjon, se tilbake på hva de husker fra første leksjon.</p> <p>Sammenlign opprinnelsesland og bostedsland. Se på rettigheter, behov som mat og husly, og hva migrantene tar med seg fra hjemlandet.</p>

	<p>La deltakerne uttrykke seg gjennom tegning, collage eller tekst.</p> <p>Isbryter:</p> <p>Gi eksempler på hva fra deltakeres nye land som har migrert til andre steder (mat, musikk, kjente personer, språkspråket).</p> <p>For lavere språkferdigheter:</p> <p>Hold samtalene korte og la deltakerne være aktive ved kartet, dele noe fra opprinnelseslandet.</p>
Mål	<ul style="list-style-type: none"> • Bli kjent med sensitive temaer om migrasjon og hvordan det påvirker deg i det nye landet. • Bli klar over hvordan migrasjon påvirker verden. • Se på migrasjon fra et annet perspektiv: hva skjer i opprinnelseslandet? • Bli klar over hva du tar med deg til det nye landet.
Varighet	1 time +
Antall deltakere	Små grupper Store grupper
Ferdigheter i fokus	<p>Håndtering av konflikt</p> <p>Empati</p> <p>Lytting</p> <p>Ansvar</p> <p>Eierskap</p> <p>Selverkjennelse</p> <p>Kulturell bevissthet</p> <p>Tilpasningsevne</p> <p>Deling av kunnskap</p> <p>Muntlige ferdigheter</p> <p>Lytteferdigheter</p> <p>Håndtering av konflikter</p> <p>Empati</p> <p>Ansvar</p> <p>Håndtere usikkerhet</p>

	<p>Eierskap Selverkjennelse</p> <p>Tilpasningsevne Kritisk tenkning Kulturell bevissthet Informasjonskompetanse Deling av kunnskap Problemløsning</p>
<p>Hvorfor er denne aktiviteten egnet for å fremme samfunnsdeltakelse og integrering?</p>	<p>Mange migranter møter motstand og rasisme. Denne aktiviteten gir dem mulighet til å tenke på migrasjon og dele sine meninger. Målet er å skape et sted hvor migranter kan dele sine erfaringer, noe som fremmer forståelse.</p> <p>Ved å se på migrasjon i opprinnelseslandet, kan deltakerne forstå sitt nye hjemland bedre. Når de tenker på hva de kan bidra med, kan de føle stolthet og se at migrasjon handler om å gi og ta.</p>
<p>Lenke til nettsted (hvis tilgjengelig)</p>	<p>https://www.unhcr.org/refugee-statistics/download/?url=2bxU2f</p>
<p>Type aktivitet</p>	<p>Personlig utvikling Refleksjon</p>
<p>Passer for hvor mange deltakere (min. / maks.)</p>	<p>Små grupper</p>
<p>Indikasjon på aktivitetens varighet</p>	<p>1 time +</p>
<p>Indikasjon på forberedelse (tid, hvilket materiale som trengs)</p>	<p>1 time</p> <p>Materialer: papir og blyanter, verdenskart</p>

