

	HISTORIER FRA LIVET
Beskrivelse	<p>Vi har alle våre historier med oppturer og nedturer. I denne aktiviteten deler deltakerne livsreisene sine ved hjelp av 'livsreisekort'. (se eksempel under)</p> <p>Deltakerne jobber i par eller små grupper (maks. 4). En person trekker et kort med spørsmål som oppfordrer dem til å dele sin historie.</p> <p>De andre kan stille oppfølgingsspørsmål for å utdype samtalen.</p> <p>Gruppene kan byttes ut for å starte nye samtaler, og tidtaking kan brukes for å gi hver deltaker nok tid til å dele.</p>
Mål	<p>Interaksjon</p> <p>Bli kjent med ulike kulturer</p> <p>Finne likheter</p> <p>Utforske kulturelle uttrykk</p> <p>Empati</p> <p>Finne felles verdier</p> <p>Dialog</p>
Ferdigheter i fokus	<p>Empati</p> <p>Lytteferdigheter</p> <p>Uttrykke seg selv</p> <p>Presentere seg selv</p>
Hvorfor er denne aktiviteten egnet for å fremme samfunnsdeltakelse og integrering?	<p>Bli kjent med og dele kulturelle verdier</p> <p>Samtaleferdigheter</p> <p>Empati</p>
Type aktivitet	<p>Teambuilding</p> <p>Refleksjon</p>
Gruppestørrelse	<p>Små grupper</p> <p>Store grupper</p>
Varighet	1 time +
Forberedelser	<p>Opp til 1 time</p> <p>Nødvendig materiell: sett med kort for gruppene.</p>
Oppsummering eller evaluering	

(hvis relevant)	
Variasjoner (hvis relevant)	Som en måte å stimulere til aktiv lytting kan du be deltakerne lage et tankekart mens de lytter til historien. På slutten kan de parafrasere historien ved å bruke tankekartet.
Tips!	Sørg for at elevene føler seg trygge før dere gjør denne aktiviteten! Denne aktiviteten bør ikke gjøres ved starten eller begynnelsen av en opplæring.

Opprinnelse	Yrke
Hvor kommer du fra? Hvor bor du nå?	Hva jobber du med?

	<p>Hvorfor jobber du med dette?</p>
	
<p>Hobbyer</p> <p>Hvilke hobbyer og interesser har du?</p>	<p>Talenter</p> <p>Hva er du god til? Hva liker du å gjøre?</p>
	

<p>Aktiviteter</p> <p>Hvordan ser dagene dine ut? Hva gjør du hver dag?</p>	<p>Viktig</p> <p>Hva er viktig i livet ditt?</p>
--	---

	<p>Hvordan liker du at andre snakker med deg?</p>
	
<p>Vurdering</p> <p>Alle har gode og dårlige perioder i livet. Hva var den beste perioden i livet ditt? Hva var den verste?</p>	<p>Et godt liv</p> <p>Hva er et godt liv for deg?</p>
	