

	DRØMMECOLLAGEN
Beskrivelse	<p>Be deltakerne lage en collage som representerer deres ønsker til aktiviteter på fritiden eller deres ønsker knyttet til en jobb. De kan bruke bilder fra magasiner, farget papir, maling med mer.</p> <p>Etter at de er ferdige med dette, still ut collagene slik at alle kan se dem. Se på hver enkelt sammen og spør deltakerne hva de ser. Spør deretter deltakeren som laget den om å fortelle hva han har prøvd å uttrykke.</p> <p>Etter at alle collager er presentert samles alle i en sirkel og snakker sammen om muligheter for å gi "hender og føtter" til ønskene og drømmene.</p>
Mål	<p>Å hjelpe deltakerne til å tenke på og uttrykke sine ønsker/drømmer når det kommer til aktiviteter å gjøre på fritiden eller relatert til en jobb;</p> <p>Å gi dem ideer om hvordan de faktisk kan få sine ønsker/drømmer til å gå i oppfyllelse.</p>
Ferdigheter i fokus	<ul style="list-style-type: none"> • Eierskap • Mot • Uttrykk seg selv • Egenmotivasjon • Informasjonskompetanse
Hvorfor er denne aktiviteten egnet for å fremme samfunnsdeltakelse og integrering?	<p>Aktiviteten gjør deltakerne oppmerksomme på hva de ønsker og hvilke muligheter som er for å faktisk få sine ønsker om aktiviteter eller jobber til å gå i oppfyllelse. Deltakerne kan også ha utbytte av å lytte til andre for inspirasjon til eget liv.</p>
Gruppestørrelse	<p>Små grupper Store grupper</p>
Varighet	<p>1 time +</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lage collagene – 1-2 timer • Presentasjon av collagene og diskusjon av dem: 10 min. max. pr. collage

	<ul style="list-style-type: none">• “Gi hender og føtter “til ønskene: 10 min. per deltaker
Forberedelser	<p>Opp til 1 time</p> <p>Materialer som trengs:</p> <ul style="list-style-type: none">• Samling av magasiner, aviser, farget papir, nok til det antall deltakere du forventer.• Store plakater• Sakser, lim, tape mm.• Noe å henge opp collagene med