

Spiegelen

| | |
|----------------------|---|
| Bouwstenen | : Teambuilding & Empowerment; Bewegen & Ervaren |
| Materialen | : nee |
| Soort oefening | : schriftelijk |
| Duur van de oefening | : 15 min. |

Doelstellingen

De deelnemer kan zeggen wat en hoe hij/zij (zich) voelt.

Instructies

- Verdeel de groep in duo's.
- Spreek op voorhand af wie er in de spiegel kijkt (deelnemer A) en wie er spiegelt (deelnemer B).
- Laat de duo's zich verplaatsen. Deelnemer A maakt bewegingen, deelnemer B bootst ze na.
- Verander van rol.

Variant

Begeleid de oefening met muziek.

Lees meer in onze handleiding op www.alternativeways.eu

Taalvaardigheden

- Lezen

Kennis

- Woordenschat

Sociaal-emotionele vaardigheden

- Communicatieve vaardigheden
- Cultureel bewustzijn, expressie en identiteitsvorming
- Empowerment
- Plezier