

Reflet

Catégories : Teambuilding & Empowerment; Corps, Mouvement & Sens
Matériel : Aucun
Type d'exercice : oral
Durée : 15 min.

Objectifs

L'apprenant.e peut dire ce qu'il.elle ressent et comment il.elle se sent.

Instructions

- Divisez le groupe en paires.
- Convenez à l'avance qui se regarde dans le miroir (apprenant.e A) et qui le reflète (apprenant.e B).
- Laissez les paires se déplacer. L'apprenant.e A fait des mouvements et exprime la façon dont il.elle se sent, l'apprenant.e B imite.
- Changez les rôles.

Variantes

Accompagnez l'exercice par de la musique.

En savoir plus grâce à notre manuel : www.alternativeways.eu

Compétences linguistiques

- Compréhension orale
- Production orale

Connaissances linguistiques

- Vocabulaire

Compétences socio-émotionnelles

- Compétences en communication
- Conscience culturelle, expression et formation de l'identité
- Empowerment
- Plaisir